



Datum

2021-12-14

Örestads Ryttaresällskap

Gruppförklaringar

Ny nybörjargrupp (inga eller små förkunskaper)

Här börjar du som tidigast vid 7 årsålder. Det tränas det på att styra och stanna, hålla balans och position, lättridning och lättsits och de vanligaste ridvägarna så som:

- Snett igenom
- Rätt upp
- Bågar till och från spåret - slalom
- Mittvolt
- Volt
- Volt tillbaka
- Rakt över ridbanan
- Lätt sits över bommar

Nybörjare

Fortsatt träning på ridvägar och mycket styrövningar. Mer fokus på sits och balans. Galoppen och travhopp över små kryss introduceras. Inga helt nya ryttare tillkommer.

Lite nya ridvägar kommer till:

- Serpentinbågar
- På volterna

Nybörjare +

Rider både inom- och utomhus i alla gångarter. Tränar mer på sits och balans. Hoppar små hinder i galopp och även mindre banor. Tränar på att följa rätt framben och fatta rätt galopp.

Kan delta på hallonhoppning och Caprilli.

Ridvägar som kommer till:

- Byt om volt
- Halvt igenom

Grupp 1

Kan delta i ÖRS-special och blåbärshopp efter ridinstruktörs godkännande. Tränar sits och inverkan. Introduceras: ryggnig, framdelsvändning och skänkelvikning.

Ridvägar:

- Öka och minska volten
- Galopp på volterna
- Vända igenom volterna

Grupp 2

Tävlrar LD hopp och LC dressyr. Befästa skänkelvikning och framdelsvändning. Träna på halvhalter och ställning/böjning.

Ridvägar:

- Kvartslinjer och hörnlinjer
- 10-15 meters volter

Grupp 3

Lätt B dressyr. Träna bakdelsvändningar och skolor. Rider de flesta hästarna i form.

Grupp 4

Lätt A dressyr. Förvänd galopp och befästa skolorna på olika linjer. Rider övervägande hästarna i form.