

Privatlektioner under våren

Under våren erbjuder vi privatlektioner för alla storhästelever i nivå 2 och uppåt vissa fredagar.

Följande fredagar är aktuella:

28 januari (16/1)	Louise Printzlow	FM	09:30-11:00
11 mars (20/2)	Pia Nilsson	Kväll	18:30-20:00
8 april (20/3)	Theres Hultgren	Kväll	18:30-20:00
20 maj (1/5)	Anette Liljegren	FM	09:30-11:00
3 juni (15/5)	Louise Printzlow	FM	09:30-11:00

Pris: 2 ryttare per halvtimme = Junior 280 kr Senior 360 kr

1 ryttare per halvtimme = Junior 560 kr Senior 720 kr

Anmäl er i min ridskola se vilka som är aktuella längre ner på pappret. Var beredd på att få en tilldelad tid och häst mellan ovanstående angivna ridtider. Ange om ni skulle vilja rida själva i mån av plats. För anmälan se datum inom parantes för respektive träning, all anmälan släpps kl 18:00 aktuellt datum.

Upplägget fungerar så här:

Tanken är att ni är 2 per lektion, i mån av plats kan man få ha eget pass.

Gå in i ridhuset tjugo minuter innan ridpasstiden för uppsittning och enkel uppvärmning i båda varven. Minst 10 minuter skritt + lite trav på mjuka stora linjer. Under själva ridpasstiden får ni under 30 minuter intensiv uppföljning av er instruktör, därefter skritt ni av 10 minuter efter träningspasset. Sammanlagd ridhustid = 60 minuter. Kom i god tid för hästskötsel och ta hand om hästen efteråt.

Följande hästar är aktuella:

Charlie	Coco	Gregor	Diva	Jessie	Deli
Lucky	Maggie	Zazou	Sunday	Buddy	

I viss mån kan följande bli aktuella: Francesca- -My- Klippan-Vivaldi-Kevin

