

## Privatlektioner under hösten 2021-22

**Under våren erbjuder vi privatlektioner för alla storhästelever i nivå 2 och uppåt vissa fredagar.**

**Följande fredagar är aktuella:**

24 sept	(19/9)	Pia Nilsson	Kväll	18:30-20:00
22 okt	(10/10)	Louise Printzlow	FM	09:30-11:00
14 jan	(2/1)	Anette Liljegren	FM	09:30-11:00

**Pris: 2 ryttare per halvtimme = Junior 280 kr Senior 360 kr**

**1 ryttare per halvtimme = Junior 560 kr Senior 720 kr**

*Anmäl er i min ridskola, men lämna inte några önskemål, vi instruktörer fördelar hästarna åt er. Givetvis försöker vi tänka på vilka ni normalt brukar rida, men även vilka som kan vara lämpliga.* Se vilka som är aktuella längre ner på pappret. Var beredd på att få en tilldelad tid mellan ovanstående angivna ridtider. Ange om ni skulle vilja rida själva i mån av plats. För anmälan se datum inom parantes för respektive träning, all anmälan släpps kl. 18:00 aktuellt datum.

Upplägget fungerar så här:

Tanken är att ni är 2 per lektion, i mån av plats kan man få ha eget pass.

Gå in i ridhuset tjugo minuter innan ridpassetiden för uppsittning och enkel uppvärmning i båda varven. Minst 10 minuter skritt + lite trav på mjuka stora linjer. Under själva ridpassetiden får ni under 30 minuter intensiv uppföljning av er instruktör, därefter skrittar ni av 10 minuter efter träningspasset. Sammanlagd ridhustid = 60 minuter. Kom i god tid för hästskötsel och ta hand om hästen efteråt.

Följande hästar är aktuella:

Charlie	Coco	Landino	Diva	Jessie	Labuda
Lucky	Maggie	Mario	Zazou	Hälge	

I viss mån kan följande bli aktuella: Francesca- Samira-My- Klippan-Vivaldi- Ramzes

