



Datum

2017-02-15

Örestads Ryttaresällskap

## VERKSAMHETSPLAN 2017

### Ridskolan

Vi ska driva ridskolan med samma upplägg som under 2016, vilket innebär följande: Vårterminen och höstterminen omfattar vardera 21 veckor, varav en teorilektion per grupp och termin.

Vi ska fortsätta samarbetet med Realgymnasiet.

Ridning och hästkontakt för funktionshindrade med ca fem grupper per vecka.

Vi kommer att söka ett projekt inom idrottslyftet som heter "samverkan med skolan", detta är på skoltid och vänder sig till elever med funktionsnedsättning.

"Knatteridning" ca tio söndagar per termin.

Interna klubbävlingar på ridskolans hästar cirka en gång per månad.

"Kul med häst" under februarilovet, sommarlov (juni) och höstlov i samarbete med Fritidsförvaltningen.

"Kul med häst" under påsklov i egen regi.

Vi ska försöka utöka antalet bidragsberättigande aktiviteter.

Vi ska fortsätta utveckla vår avsuttna verksamhet i form av teoripass och clinics.

Vi ska fortsätta med working equitation kurser

### Anläggningen

Eftersom vi i december 2012 blev klara med avtalet med Fritidsförvaltningen så ligger inte det tunga ekonomiska ansvaret på ÖRS i framtiden. Fritidsförvaltningen har en plan för eftersatt underhåll och renoveringar för ca 10 år framåt.

Det vi har framför oss 2017 är renovering av alla asfalterade ytor, renovera taket i lilla ridhuset, gäller delvis i stora ridhuset också. Byta ut armaturerna i lilla ridhuset, samtidigt sätta in nödbelysning. Renovera och måla sargen i båda ridhusen.

### Personal

Vi fortsätter med utbildningsinsatser genom Fritidsförvaltningen, Skånes Ridsportförbund och genom Svenska Ridsportförbundet. Vi försöker även hålla oss uppdaterade runt olika hjälpmedel på marknaden, för att underlätta de tyngre arbetsmomenten för personalen.

### Administration

Arbeta vidare med Xenophon som är vårt dataprogram.

### Övrigt

Vi ska fortsätta arbeta för ökad trivsel och gemenskap på ridskolan.

Utöver sektionernas verksamhet, som har samma mål, kan detta ske genom:

- att stödja och uppmuntra gruppträffar efter varje ridlektion
- att ha fortsatt kontinuitet i cafeteria under lektionstid
- att ordna fester

### Ekonomi

Vi börjar se en trend i vår ekonomi och den känns stabil och bra.

## Hoppsektionen

### Container

Måla utsida container, skjuts på framtiden.

### Domarbod

Nytt plåttak ska läggas på taket. Ledstång ska monteras vid trappan. Inte åtgärdat ännu.

Hindermaterial - fyra vita wings ska byggas. Måla hindermaterial inomhus skjuts på framtiden.

### Utbildning

Det är ett fortlöpande arbete med nya funktionärer.

### Hemsida

Vi lägger aktivt ut information samt länkar till TDB på ÖRS hemsida.

### Sponsorer

Fortsatt löpande arbete i sektionen.

### Funktionärer

Poängsystemet fortsätter som tidigare år. Vi fortsätter att uppskatta våra funktionärer som tidigare med bra mat och omtanke.

### Säkerhet

Vi jobbar aktivt med säkerhet under tävling. Vi håller hög säkerhet på tävlingarna enligt överdomare.

### Tävlingar

Inga tävlingar är ännu bestämda för 2017.

## Hästkötarsektionen

Under 2017 är planen att det skall hållas nya skötarkurser, en på våren och en på hösten, eventuellt fler ifall det finns efterfråga.

Skötarmöte skall hållas under vårterminen och på detta möte är det tänkt att det skall hållas en kortare utbildning på hur man sköter om hästens man och svans det vill säga hur man klipper man och svans, rycker man och hur man klipper hovskägg. Även ett möte planeras på höstterminen. Den årliga skötarridning kommer i vanlig ordning ske efter hästarnas semester, betet. Anmälan kommer som vanligt upp innan sommaruppehållet.

Julpyntningen i stallen har under åren tyvärr blivit mindre och därför har jag frågat bland annat föräldrarsektionen ifall vi kan gemensamt köpa in julpynt, till exempel en julkrans som vi kan använda år efter år. Det blev positiv respons från sektionen. Vi satsar på detta till julen 2017.

## Trivselsektionen

I februari kommer vi anordna en aktivitet tillsammans med ÖRU på Utmaningars hus i Limhamn. Detta för att uppmuntra dem och stärka gemenskapen på ÖRS.

Vi kommer att anordna bussturer till Ullared, en på våren och en på hösten.

Vi kommer också ha hand om kafeterian på våra interna hopp- och dressyr tävlingar.

Vi kommer att anordna en familjedag på hösten och hjälpa ÖRU med julshowen. Vi kommer även ha hand om kafeterian och lotterier då.

Vi kommer att vara ridskolan behjälplig på olika sätt.

## Ungdomssektionen (ÖRU)

ÖRU har planerat att fortsätta anordna övernattningar, tre på våren och två på hösten.

Vi kommer troligen att ha hand om kafeterian på Ribban i år igen samt även kafeterian någon gång på våra interna tävlingar. Vi kommer arrangera Luciashowen och fortsätta hitta på aktiviteter för barnen och ungdomarna på ridskolan. Pengarna som ÖRU tjänar ihop vill vi ska gå tillbaka till ungdomarna men även hästarna och ridskolan i allmänhet.

## Voltigesektionen

Under året kommer Lag Kristall träna två gånger i veckan. Var tredje onsdag kommer de att ha häst. De andra träningarna kommer att vara fysträning och på bock. Deras mål är att tävla i mellanklass. Voltigörerna kommer även att fortsätta med brottningen en dag i veckan.

Lag Rubins mål är att tävla i mixklass. De kommer att träna i galopp var tredje söndag.

Det kommer även läggas in travträningar för att bättra på balansen hos voltigörerna. Detta val är gjort med hänsyn till deras säkerhet då de först skall bli säkra i grundövningarna i galopp själva innan de kan göra övningar tillsammans i galopp. De kommer även fokusera mycket på kuren då de skall träna på lyftblock och fortsätta utveckla kuren.

På träningen är målen att lag Rubins styrkor och svagheter skall utvecklas. Som alltid kommer de att köra mer styrka, teknik och samarbetsövningar då de skall vara i galopp, då detta är väldigt viktigt för att de skall orka och minska slit från hästens perspektiv.

De skall även få bestämma ett individuellt mål som de vill klara/uppnå innan nästa termin.

Lag Diamants mål är att kunna tävla med en tvåmannakur. De började träna på detta under höstterminen där de fått lite utmaningar att jobba vidare på nu under våren. Det skall även bli mer fysträning så tjejerna blir starkare och mer uthålliga.

### **Individuella**

År 2017 kommer bli ett litet mellanår tills deras häst Dynamite är mer rutinerad och kan följa med utomlands.

Sandras mål är att försvara sitt SM guld och att bli en av finalisterna på EM i Österrike.

Saras mål är att försvara sitt SM silver och att kvala in till EM i Österrike.

### **Mirella**

Mirellas mål är att lära sig och kunna utföra de tekniska övningarna på ett säkert sätt. Hon vill även ha hjälp och rådgivning för att utvecklas inom alla program: grund, kur och teknisk kur så hon får ett bra upplägg som hon kan öva på.

Hon vill bli psykiskt och fysiskt starkare, nålen skall vara helt rak, bli starkare och spänstigare i mage/rygg/core, komma på ett avhopp till kur och teknisk kur, utvecklas i grundövningarna mentalt och landa från avhoppet i grunden på endast fötter.